



# EL PODER DE LOGRAR TUS METAS

Ejercicios con método SMART

[podermente.com](http://podermente.com)

# MÉTODO SMART

Paso 1: ¿Qué es lo que quieres lograr?

Enlista de manera muy específica:

.....

.....

.....

.....

.....

# MÉTODO SMART

Paso 2: ¿Qué te va a indicar que ya cumpliste tu meta?

.....

.....

.....

.....

.....

# MÉTODO SMART

Paso 3: ¿Lo que quieres lograr es alcanzable para ti?. Considera: dinero, tiempo, habilidades y conocimientos. Y si no los tienes en este momento, escribe que necesitas:

.....

.....

.....

.....

# MÉTODO SMART

Paso 4: ¿Esta meta te acerca a tu propósito de vida?. Considera realmente si te ayuda a alcanzar un escalón de tu verdadero sueño:



# MÉTODO SMART

Paso 5: ¿En cuánto tiempo deberás cumplirla?. Si es una meta grande de más de 1 año, considera plantear metas pequeñas que te acerquen ella, cumplibles en máximo 6 meses:

